**SKJEMA FOR EGENVURDERING**

**Aktiv omsorg for eldre med helseutfordringer**

**Aktiv omsorg for personer med demens**

|  |  |
| --- | --- |
| Personalia | |
| Navn |  |
| Mobil |  |
| Epost |  |
| Født |  |
| Referanser (nåværende eller tidligere leder(e)) | |
| Navn |  |
| Mobil |  |
| Navn |  |
| Mobil |  |

Fagskoleutdanning er høyere yrkesfaglig utdanning som ligger på nivå over videregående opplæring.

Det formelle opptakskravet er fullført og bestått videregående opplæring med fagbrev innen Aktivitørfaget, Ambulansearbeiderfaget, Helsearbeiderfaget, Omsorgsarbeiderfaget eller vitnemål som Aktivitør (bestått 1974-1995) eller Hjelpepleier (bestått 1963-2006).

Siden du ikke har dokumentert å oppfylle det formelle opptakskravet, skal dette skjemaet benyttes. Skjemaet skal være med i vurderingen om du har tilegnet deg relevant kunnskap, ferdigheter og generell kompetanse som kvalifiserer for opptak til et av studieprogrammene.

|  |
| --- |
| **Kartlegging av kompetanse** |
| Hva kan du gjøre for å fremme trivsel og bidra til økt livskvalitet blant pasienter/beboere/brukere? |
|  |
| Hvordan vil du kommunisere med eldre som har ulike helseutfordringer for å bidra til god trivsel og livskvalitet? |
|  |
| Nevn situasjoner hvor det er viktig å utføre håndhygiene.  Nevn eksempler på smittevernstiltak du ville utført i en arbeidssituasjon. |
|  |
| Forklar hva som menes med taushetsplikt.  Hvorfor er det viktig at du som helsearbeider overholder taushetsplikten? |
|  |
| Nevn konkrete eksempler på situasjoner hvor du lar pasienter/beboere/brukere får medvirke i egen hverdag.  Hvorfor er det viktig at pasienter/beboere/brukere får medvirke i egen hverdag? |
|  |
| Hvilke utfordringer knyttet til ernæring kan være vanlig blant eldre?  Nevn noen tiltak du kan gjøre for å vekke matlysten hos eldre med dårlig matlyst. |
|  |
| Hvordan kan du opptre profesjonelt og tillitvekkende som helsearbeider? |
|  |
| Nevn eksempler på tekniske hjelpemidler som kan være nyttige i en arbeidssituasjon.  Hvorfor er det viktig at du bruker disse hjelpemidlene? |
|  |
| Nevn eksempler på sitasjoner hvor du samarbeider med andre yrkesgrupper/kolleger i en arbeidssituasjon.  Hvorfor er det viktig å samarbeide? |
|  |

|  |
| --- |
| **Utfyllende informasjon** |
| Begrunn hvorfor du ønsker å ta dette studiet. |
|  |
| Lag en oversikt over de arbeidsoppgaver du har utført som samsvarer med svarene du har gitt ovenfor. |
|  |

* Dersom du har behov for veiledning i forbindelse med utfylling av skjemaet, så hjelper vi deg gjerne. Du kan kontakte oss på epost: [post@fagskolendiakonova.no](mailto:post@fagskolendiakonova.no).
* Når skjemaet er ferdig utfylt laster du det opp sammen med annen dokumentasjon i søknaden din i Samordna opptak.
* Med dokumentasjon tenker vi på attester, tjenestebevis, bekreftelser, vitnemål, kompetansebevis, kursbevis og lignende.
* Vi vil kontakte deg dersom vi ser behov for en fagsamtale eller andre former for å få frem kompetansen din.

Dato: \_\_\_\_\_\_\_\_

Signatur: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_